

PREPAIR

ET REDSKAB TIL AT FORBEREDE OG INVOLVERE PATIENTER I MEDICINSAMTALEN

Anna Mygind Rasmussen

Cand.scient. (folkesundhed), Ph.D.

Seniorforsker, Forskningsenheden for Almen Praksis, Aarhus

Lektor, Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet



HEALTH

AARHUS UNIVERSITET

9. APRIL 2026

ANNA MYGIND RASMUSSEN



Forestil dig en patient med polyfarmaci,
der kommer til årsstatus
for kronisk sygdom



Hvad gør du i dag
for at få patienterne i tale
om deres medicin?



Hvordan har du det med din medicin?

Du skal snart til læge og tale om bl.a. din medicin. Du kan forberede dig på samtalen ved at udfylde skemaet. Skemaet kan hjælpe dig og din læge med at beslutte, om der er behov for at ændre din medicin.



Er du mest enig eller uenig i følgende udsagn?

Jeg oplever bivirkninger af medicinen, der generer mig væsentligt.

Enig

Hverken eller

Uenig

Jeg synes nogle gange, at jeg får for meget medicin.

Enig

Hverken eller

Uenig

Jeg tror måske, at jeg får noget medicin, som jeg ikke har behov for.

Enig

Hverken eller

Uenig

Jeg er samlet set tilfreds med min nuværende medicin.

Enig

Hverken eller

Uenig

Er der noget vedrørende din medicin, som du gerne vil drøfte hos lægen?

Ja

Nej

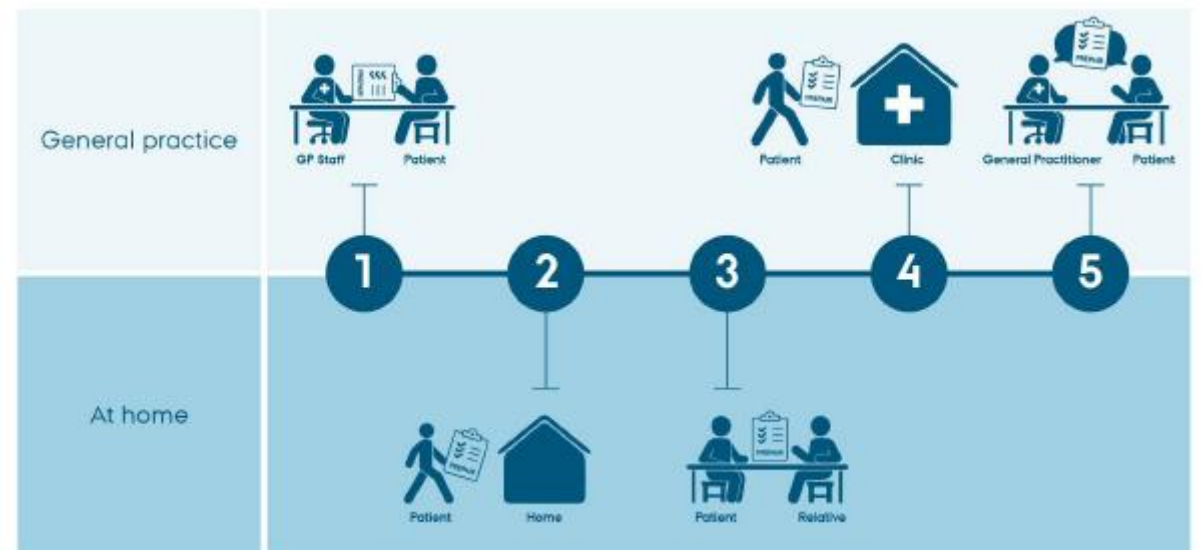
Hvis ja, uddyb:

Tag spørgeskemaet med næste gang, du skal til lægen.

Skemaet kan downloades på feap.au.dk/PREPAIR

HVAD ER PREPAIR?

- Et skema til forberedelse og involvering af patienter om deres medicin i almen praksis
- Arbejdsgang
 - Skemaet udleveres ifm prøvetagning
 - Patienten udfylder hjemme
 - Patienten medbringer til anden del af årsstatuskonsultationen



Hvordan har du det med din medicin?

Du skal snart til læge og tale om bl.a. din medicin. Du kan forberede dig på samtalen ved at udfylde skemaet. Skemaet kan hjælpe dig og din læge med at beslutte, om der er behov for at ændre din medicin.



Er du mest enig eller uenig i følgende udsagn?

Jeg oplever bivirkninger af medicinen, der generer mig væsentligt.

Enig

Hverken eller

Uenig

Jeg synes nogle gange, at jeg får for meget medicin.

Enig

Hverken eller

Uenig

Jeg tror måske, at jeg får noget medicin, som jeg ikke har behov for.

Enig

Hverken eller

Uenig

Jeg er samlet set tilfreds med min nuværende medicin.

Enig

Hverken eller

Uenig

Er der noget vedrørende din medicin, som du gerne vil drøfte hos lægen?

Ja

Nej

Hvis ja, uddyb:

Tag spørgeskemaet med næste gang, du skal til lægen.

Skemaet kan downloades på feap.au.dk/PREPAIR

HVORFOR SÅDAN ET SKEMA?

- Patienten:
 - *“jeg plejer ikke at forberede mig inden årskontrollen. Jeg er jo bare spændt på hvordan tallene ser ud.” (patient)*
 - *”Jeg plejer ikke at komme på banen med mine bekymringer.” (patient)*
- Lægen:
 - Årsstatuskonsultationen: Mange emner
- Rammerne:
 - 10-15 min konsultation
- Formål med projektet
 - At udvikle et redskab til at forberede og inddrage patienter med polyfarmaci i samtaler om medicin i almen praksis

Hvordan har du det med din medicin?

Du skal snart til læge og tale om bl.a. din medicin. Du kan forberede dig på samtalen ved at udfylde skemaet. Skemaet kan hjælpe dig og din læge med at beslutte, om der er behov for at ændre din medicin.



Er du mest enig eller uenig i følgende udsagn?

Jeg oplever bivirkninger af medicinen, der generer mig væsentligt.

Enig

Hverken eller

Uenig

Jeg synes nogle gange, at jeg får for meget medicin.

Enig

Hverken eller

Uenig

Jeg tror måske, at jeg får noget medicin, som jeg ikke har behov for.

Enig

Hverken eller

Uenig

Jeg er samlet set tilfreds med min nuværende medicin.

Enig

Hverken eller

Uenig

Er der noget vedrørende din medicin, som du gerne vil drøfte hos lægen?

Ja

Nej

Hvis ja, uddyb:

Tag spørgeskemaet med næste gang, du skal til lægen.

Skemaet kan downloades på feap.au.dk/PREPAIR

HVORDAN ER DET UDVIKLET?

- Litteraturgennemgang – 30 skemaer, 386 items
- Bruttoliste på 22 temaer
- Workshop med 6 praktiserende læger
 - 5 spørgsmål
 - Mange fravalg – fx compliance og alternativ medicin
- Afprøvning i 3 praksis (22 patienter)
 - Løbende tilretning
- Afprøvning i udviklingspraksis – 5 praksis

Hvordan har du det med din medicin?

Du skal snart til læge og tale om bl.a. din medicin. Du kan forberede dig på samtalen ved at udfylde skemaet. Skemaet kan hjælpe dig og din læge med at beslutte, om der er behov for at ændre din medicin.



Er du mest enig eller uenig i følgende udsagn?

Jeg oplever bivirkninger af medicinen, der generer mig væsentligt.

Enig

Hverken eller

Uenig

Jeg synes nogle gange, at jeg får for meget medicin.

Enig

Hverken eller

Uenig

Jeg tror måske, at jeg får noget medicin, som jeg ikke har behov for.

Enig

Hverken eller

Uenig

Jeg er samlet set tilfreds med min nuværende medicin.

Enig

Hverken eller

Uenig

Er der noget vedrørende din medicin, som du gerne vil drøfte hos lægen?

Ja

Nej

Hvis ja, uddyb:

Tag spørgeskemaet med næste gang, du skal til lægen.

Skemaet kan downloades på feap.au.dk/PREPAIR

HVAD INDEHOLDER SKEMAET?

Jeg oplever bivirkninger af medicinen, der generer mig væsentligt.

- 'Væsentligt' – vigtigt for lægerne – for man skal kunne tolerere nogle bivirkninger
- Eksempler:
 - *Søvnproblemer – måske kan det være bivirkninger? (patient)*
 - *Kommer nemt til at bløde, når jeg barberer mig (patient)*

Hvordan har du det med din medicin?

Du skal snart til læge og tale om bl.a. din medicin. Du kan forberede dig på samtalen ved at udfylde skemaet. Skemaet kan hjælpe dig og din læge med at beslutte, om der er behov for at ændre din medicin.



Er du mest enig eller uenig i følgende udsagn?

Jeg oplever bivirkninger af medicinen, der generer mig væsentligt.

Enig

Hverken
eller

Uenig

Jeg synes nogle gange, at jeg får for meget medicin.

Enig

Hverken
eller

Uenig

Jeg tror måske, at jeg får noget medicin, som jeg ikke har behov for.

Enig

Hverken
eller

Uenig

Jeg er samlet set tilfreds med min nuværende medicin.

Enig

Hverken
eller

Uenig

Er der noget vedrørende din medicin, som du gerne vil drøfte hos lægen?

Ja

Nej

Hvis ja, uddyb:

Tag spørgeskemaet med næste gang, du skal til lægen.

Skemaet kan downloades på feap.au.dk/PREPAIR

HVAD INDEHOLDER SKEMAET?

- Lægen kan forvente modstand fra patienterne ift seponering
- Kan åbne for mulighed for seponering

Jeg synes nogle gange, at jeg får for meget medicin.

- Eksempler
 - *"Jeg ønsker ikke at få alt for meget medicin, så hellere have lidt ondt. Det talte vi også om til konsultationen" (patient)*
 - *"Jeg havde en, hvor han siger 'jeg synes, at jeg får for meget medicin, men jeg kan godt se, at jeg ikke kan undvære medicinen'. Men så siger jeg 'hvad er det for noget medicin du gerne vil af med, hvis det var?' 'Ja det er jo nok mest det her'" (læge)*

Hvordan har du det med din medicin?

Du skal snart til læge og tale om bl.a. din medicin. Du kan forberede dig på samtalen ved at udfylde skemaet. Skemaet kan hjælpe dig og din læge med at beslutte, om der er behov for at ændre din medicin.



Er du mest enig eller uenig i følgende udsagn?

Jeg oplever bivirkninger af medicinen, der generer mig væsentligt.

Enig	Hverken eller	Uenig
------	---------------	-------

Jeg synes nogle gange, at jeg får for meget medicin.

Enig	Hverken eller	Uenig
------	---------------	-------

Jeg tror måske, at jeg får noget medicin, som jeg ikke har behov for.

Enig	Hverken eller	Uenig
------	---------------	-------

Jeg er samlet set tilfreds med min nuværende medicin.

Enig	Hverken eller	Uenig
------	---------------	-------

Er der noget vedrørende din medicin, som du gerne vil drøfte hos lægen?

Ja	Nej
----	-----

Hvis ja, uddyb:

Tag spørgeskemaet med næste gang, du skal til lægen.

Skemaet kan downloades på feap.au.dk/PREPAIR

HVAD INDEHOLDER SKEMAET?

Jeg tror måske, at jeg får noget medicin, som jeg ikke har behov for.

- Identifikation af utryghed og non-compliance
- Eksempel:
 - *Hvorfor to slags medicin mod forhøjet blodtryk? (patient)*

Hvordan har du det med din medicin?

Du skal snart til læge og tale om bl.a. din medicin. Du kan forberede dig på samtalen ved at udfylde skemaet. Skemaet kan hjælpe dig og din læge med at beslutte, om der er behov for at ændre din medicin.



Er du mest enig eller uenig i følgende udsagn?

Jeg oplever bivirkninger af medicinen, der generer mig væsentligt.

Enig

Hverken eller

Uenig

Jeg synes nogle gange, at jeg får for meget medicin.

Enig

Hverken eller

Uenig

Jeg tror måske, at jeg får noget medicin, som jeg ikke har behov for.

Enig

Hverken eller

Uenig

Jeg er samlet set tilfreds med min nuværende medicin.

Enig

Hverken eller

Uenig

Er der noget vedrørende din medicin, som du gerne vil drøfte hos lægen?

Ja

Nej

Hvis ja, uddyb:

Tag spørgeskemaet med næste gang, du skal til lægen.

Skemaet kan downloades på feap.au.dk/PREPAIR

HVAD INDEHOLDER SKEMAET?

Jeg er samlet set tilfreds med min nuværende medicin.

- Overordnet konklusion – samler refleksionerne fra de ovenstående

Hvordan har du det med din medicin?

Du skal snart til læge og tale om bl.a. din medicin. Du kan forberede dig på samtalen ved at udfylde skemaet. Skemaet kan hjælpe dig og din læge med at beslutte, om der er behov for at ændre din medicin.



Er du mest enig eller uenig i følgende udsagn?

Jeg oplever bivirkninger af medicinen, der generer mig væsentligt.

Enig

Hverken eller

Uenig

Jeg synes nogle gange, at jeg får for meget medicin.

Enig

Hverken eller

Uenig

Jeg tror måske, at jeg får noget medicin, som jeg ikke har behov for.

Enig

Hverken eller

Uenig

Jeg er samlet set tilfreds med min nuværende medicin.

Enig

Hverken eller

Uenig

Er der noget vedrørende din medicin, som du gerne vil drøfte hos lægen?

Ja

Nej

Hvis ja, uddyb:

Tag spørgeskemaet med næste gang, du skal til lægen.

Skemaet kan downloades på feap.au.dk/PREPAIR

HVAD INDEHOLDER SKEMAET?

Eksempel:

- *”Noget af min medicin er dyr. Efter at være kommet på pension er det svært at finde penge til det” (patient)*

Er der noget vedrørende din medicin, som du gerne vil drøfte hos lægen?

Hvis ja, uddyb:

Hvordan har du det med din medicin?

Du skal snart til læge og tale om bl.a. din medicin. Du kan forberede dig på samtalen ved at udfylde skemaet. Skemaet kan hjælpe dig og din læge med at beslutte, om der er behov for at ændre din medicin.



Er du mest enig eller uenig i følgende udsagn?

Jeg oplever bivirkninger af medicinen, der generer mig væsentligt.

Enig Hverken eller Uenig

Jeg synes nogle gange, at jeg får for meget medicin.

Enig Hverken eller Uenig

Jeg tror måske, at jeg får noget medicin, som jeg ikke har behov for.

Enig Hverken eller Uenig

Jeg er samlet set tilfreds med min nuværende medicin.

Enig Hverken eller Uenig

Er der noget vedrørende din medicin, som du gerne vil drøfte hos lægen?

Ja Nej

Hvis ja, uddyb:

Tag spørgeskemaet med næste gang, du skal til lægen.

Skemaet kan downloades på feap.au.dk/PREPAIR

HVAD INDEHOLDER SKEMAET?

Enig

Hverken
eller

Uenig

- Kan være svært at svare på en 5-point likert-skala
- Ikke måling, men dialogskema

Hvordan har du det med din medicin?

Du skal snart til læge og tale om bl.a. din medicin. Du kan forberede dig på samtalen ved at udfylde skemaet. Skemaet kan hjælpe dig og din læge med at beslutte, om der er behov for at ændre din medicin.



Er du mest enig eller uenig i følgende udsagn?

Jeg oplever bivirkninger af medicinen, der generer mig væsentligt.

Enig

Hverken
eller

Uenig

Jeg synes nogle gange, at jeg får for meget medicin.

Enig

Hverken
eller

Uenig

Jeg tror måske, at jeg får noget medicin, som jeg ikke har behov for.

Enig

Hverken
eller

Uenig

Jeg er samlet set tilfreds med min nuværende medicin.

Enig

Hverken
eller

Uenig

Er der noget vedrørende din medicin, som du gerne vil drøfte hos lægen?

Ja

Nej

Hvis ja, uddyb:

Tag spørgeskemaet med næste gang, du skal til lægen.

Skemaet kan downloades på feap.au.dk/PREPAIR

ERFARINGER FRA PATIENTERNE

- *“Jeg fik en **forklaring** på, hvorfor jeg skal have flere slags medicin for det samme, Så nu er jeg tryk ved at jeg får det.”*
- *“Det var en god **dialog med lægen**. Den tidligere [læge] sad bare og gloede på skærmen”*
- *“[Skemaet gav et] bedre **overblik** og måden at snakke om det på var bedre”*
- *“Det gav lidt **dialog med konen** om, hvordan det går med medicinen, at udfylde skemaet.”*

Husk at spørge ind til skemaet – når man som patient bruger tid på noget, skal det også bruges

Hvordan har du det med din medicin?

Du skal snart til læge og tale om bl.a. din medicin. Du kan forberede dig på samtalen ved at udfylde skemaet. Skemaet kan hjælpe dig og din læge med at beslutte, om der er behov for at ændre din medicin.



Er du mest enig eller uenig i følgende udsagn?

Jeg oplever bivirkninger af medicinen, der generer mig væsentligt.

Enig

Hverken
eller

Uenig

Jeg synes nogle gange, at jeg får for meget medicin.

Enig

Hverken
eller

Uenig

Jeg tror måske, at jeg får noget medicin, som jeg ikke har behov for.

Enig

Hverken
eller

Uenig

Jeg er samlet set tilfreds med min nuværende medicin.

Enig

Hverken
eller

Uenig

Er der noget vedrørende din medicin, som du gerne vil drøfte hos lægen?

Ja

Nej

Hvis ja, uddyb:

Tag spørgeskemaet med næste gang, du skal til lægen.

Skemaet kan downloades på feap.au.dk/PREPAIR

ERFARINGER FRA LÆGERNE

Patienterne er bedre forberedt

- ”Det [skemaet] er fint. Så har folk forberedt sig en lille smule [...] Man kunne selvfølgelig også bare spørge dem, men så skal de jo ligesom til at tænke sig om. Nu HAR de jo ligesom tænkt sig om”*

Ikke tidskrævende

- ”Hvis der ikke er nogle bekymringer, så stjæler det ikke tid. Og hvis der er nogle bekymringer, så er det jo relevant, at det bliver taget op.”*

Patienten kommer mere på banen

- ”Jeg synes da egentlig, at det er en meget god måde at begynde en lille smule mere at sige [til patienten]’ hvad synes du egentlig selv?”*

Hvordan har du det med din medicin?

Du skal snart til læge og tale om bl.a. din medicin. Du kan forberede dig på samtalen ved at udfylde skemaet. Skemaet kan hjælpe dig og din læge med at beslutte, om der er behov for at ændre din medicin.



Er du mest enig eller uenig i følgende udsagn?

Jeg oplever bivirkninger af medicinen, der generer mig væsentligt.

Enig

Hverken eller

Uenig

Jeg synes nogle gange, at jeg får for meget medicin.

Enig

Hverken eller

Uenig

Jeg tror måske, at jeg får noget medicin, som jeg ikke har behov for.

Enig

Hverken eller

Uenig

Jeg er samlet set tilfreds med min nuværende medicin.

Enig

Hverken eller

Uenig

Er der noget vedrørende din medicin, som du gerne vil drøfte hos lægen?

Ja

Nej

Hvis ja, uddyb:

Tag spørgeskemaet med næste gang, du skal til lægen.

Skemaet kan downloades på feap.au.dk/PREPAIR

ERFARINGER FRA PRAKSIS

Udfordringer:

- Konsultationen handler om meget andet end medicin – kan vi ikke forberede patienten på flere emner?
- Ikke tilgængeligt på WebReq
- Husker patienterne skemaet?
 - Spørg ind til, om det gav anledning til spørgsmål

HVORDAN KOMMER DU I GANG?

- Download skemaet på feap.au.dk/PREPAIR



Hvordan har du det med din medicin?

Du skal snart til læge og tale om bla. din medicin. Du kan forberede dig på samtalen ved at udfylde skemaet. Skemaet kan hjælpe dig og din læge med at beslutte, om der er behov for at ændre din medicin.

Er du mest enig eller uenig i følgende udsagn?

Jeg oplever bivirkninger af medicinen, der generer mig væsentligt.	Enig	Hverken eller	Uenig
Jeg synes nogle gange, at jeg får for meget medicin.	Enig	Hverken eller	Uenig
Jeg tror måske, at jeg får noget medicin, som jeg ikke har behov for.	Enig	Hverken eller	Uenig
Jeg er samlet set tilfreds med min nuværende medicin.	Enig	Hverken eller	Uenig

Er der noget vedrørende din medicin, som du gerne vil drøfte hos lægen?
Hvis ja uddyb:

Tag spørgeskemaet med næste gang, du skal til lægen. Skemaet kan downloades på feap.au.dk/PREPAIR

AMARIS UNIVERSITET

- Download artikel fra Practicus



Vil du vide mere?

Kontakt mig gerne:

Anna Mygind Rasmussen
mygind@ph.au.dk
 4041 9466

