

Samtaleterapi i almen praksis: **Den problemløsende metode**

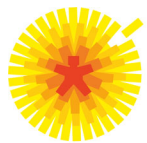


Stinne Eika Rasmussen
Ph.d. studerende



Anne Søjbjerg
Ph.d.

Begge i hoveduddannelse i almen medicin



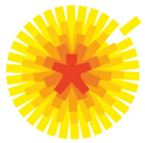
VID Netværk for
viden og kompetencer
i almen praksis

Vejvæhddi

 **FORSKNINGSENHEDEN
FOR ALMEN PRAKSIS**
Aarhus, Aalborg, København, Odense

Hvad oplever du er udfordrende ved
samtaleterapi?

Skriv svaret i chatten

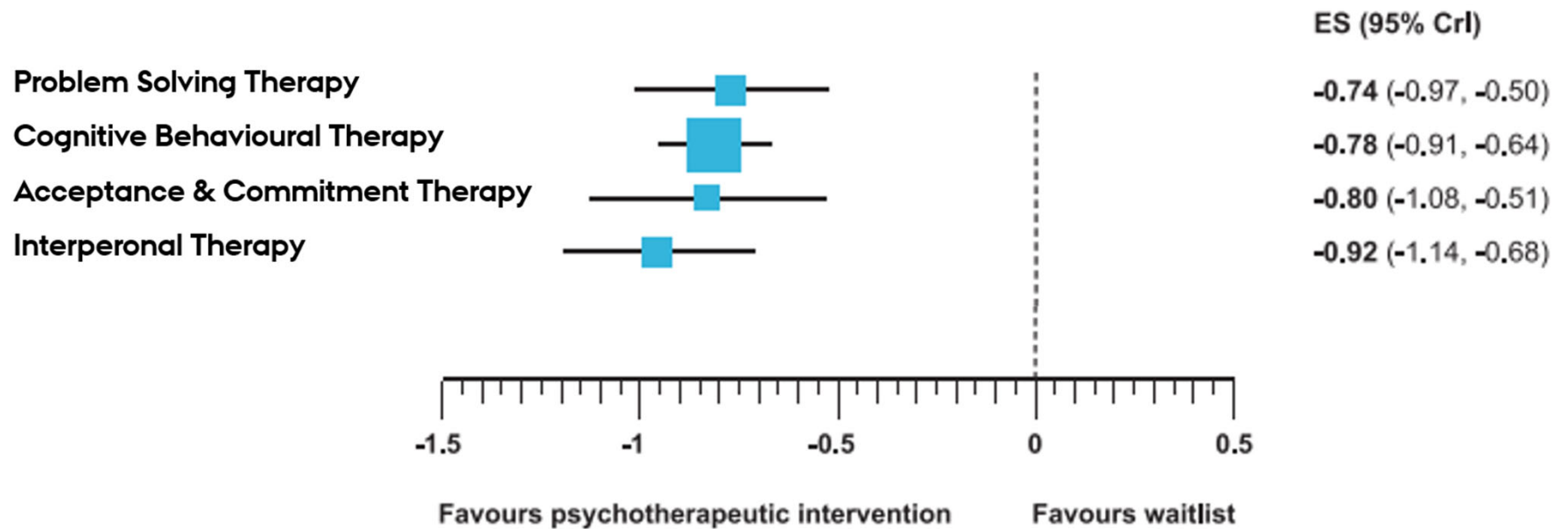


VID Netværk for
viden og kompetencer
i almen praksis

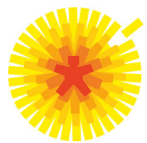
Vejvæhddi

 **FORSKNINGSENHEDEN
FOR ALMEN PRAKSIS**
Aarhus, Aalborg, København, Odense

Effekter af samtaleterapi



Adapteret fra MoBarth J, et al. Comparative efficacy of seven psychotherapeutic interventions for patients with depression: a network meta-analysis. PLoS Med. 2013



VID Netværk for
viden og kompetencer
i almen praksis

Vejvæghedi

**FORSKNINGSENHEDEN
FOR ALMEN PRAKSIS**
Aarhus, Aalborg, København, Odense

Den
**Problemløsende
metode**

Arbejdsbog



**SUNDT
SIND**

- o Let at lære
- o Konkret og håndgribelig
- o 30 minutters konsultationer
- o Generisk værktøj



VID

Netværk for
viden og kompetencer
i almen praksis

Vejværdi

 **FORSKNINGSENHEDEN
FOR ALMEN PRAKSIS**
Aarhus, Aalborg, København, Odense

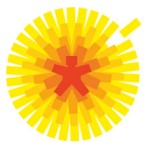
Trin 1: Problemliste

Trin 2: Problemafkklaring

Trin 3: Løsninger

Trin 4: Fordele og ulemper

Trin 5: Udførelse



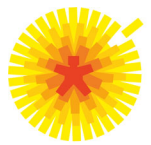
VID Netværk for
viden og kompetencer
i almen praksis

Vejværdi

 **FORSKNINGSENHEDEN
FOR ALMEN PRAKSIS**
Aarhus, Aalborg, København, Odense



Nlgh=z z z 1fkdwjswifrp



VID Netværk for
viden og kompetencer
i almen praksis

Vv'vhwdi



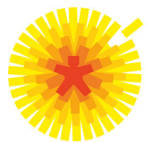
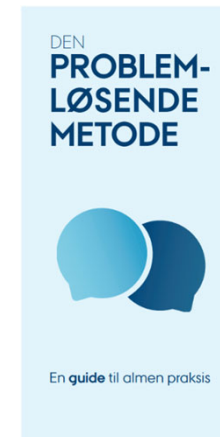
Materiale findes her



Patients arbejdsbog



Folder til lægen



VID Netværk for
viden og kompetencer
i almen praksis

Kontakt: annsoj@ph.au.dk, stinne.e.rasmussen@ph.au.dk

Vejledning

 **FORSKNINGSENHEDEN
FOR ALMEN PRAKSIS**
Århus, Ålborg, København, Odense